

**WEIDER®**

# DELICIOSOS SABORES



## HARINA DE AVENA INTEGRAL INSTANTÁNEA

Gourmet Oat Flour 1 kg y 1,9Kg

- Baja en azúcares
- Fuente de proteínas
- Deliciosos sabores



## GOURMET OAT FLOUR 1 kg - 1,9Kg

### Harina de avena integral instantánea

- Baja en azúcares
- Fuente de proteínas
- Deliciosos sabores

La avena es un alimento natural completo y nutritivo, que aporta energía, proteínas, fibra, vitaminas y minerales. Weider Gourmet Oat Flour es harina de avena instantánea de calidad superior, obtenida de granos enteros de avena no OMG y sin azúcares añadidos. Gourmet Oat Flour se puede utilizar para preparar batidos de carbohidratos en cualquier momento del día en el que necesites un extra de energía, así como para elaborar recetas saludables llenas de sabor y muy nutritivas.

La harina de avena proporciona de forma natural carbohidratos complejos y un contenido realmente bajo de azúcares. Además, su alto contenido en fibra retrasa la digestión de sus almidones y la absorción de la glucosa en sangre. Esta cualidad la convierte en una de las formas más sanas de consumir carbohidratos.

Weider Gourmet Oat Flour proporciona proteínas de origen vegetal y solo 7,1 % de grasas, con un bajo contenido de grasas saturadas y mayoritariamente mono y poliinsaturadas. Ayudándose a cuidar la línea, tu salud y tu corazón.



**INGREDIENTES SABOR COOKIE DOUGH:** 99% Harina de avena integral, aroma, edulcorantes: acesulfamo K, sucralosa.

**MODO DE EMPLEO:** 1 porción = mezclar 30 g de polvo (aprox. 1 cucharada) en 300 ml de leche desnatada [1,5 % de grasa] o agua.

Puede utilizarse para cocinar. Ver recetas en [www.weider.es](http://www.weider.es)

**PRESENTACIÓN:** Bolsa 1 Kg (33 porciones) y 1,9Kg (63 porciones)

- SABOR:**
- Brownie - 1Kg y 1,9Kg
  - Cookie Dough (Galleta) - 1Kg y 1,9Kg
  - Strawberry Cake (tarta de fresa) - 1,9Kg
  - Arroz con leche - 1,9Kg
  - Natural - 1,9Kg
  - Galleta María - 1,9Kg
  - Chocolate Blanco - 1,9Kg

Información Nutricional	por porción*
Energía	469 kJ / 111 kcal
Grasas	1,8 g
- de las cuales saturadas	0,4 g
Hidratos de carbono	19 g
- de los cuales azúcares	< 0,5 g
Proteínas	3,7 g
Sal	< 0,01 g

\* Por porción: 30 g de polvo en 300 ml de agua.



VEGAN